



# CHALLENGE AVIRON INDOOR

**SAMEDI  
8 AVRIL 2017**

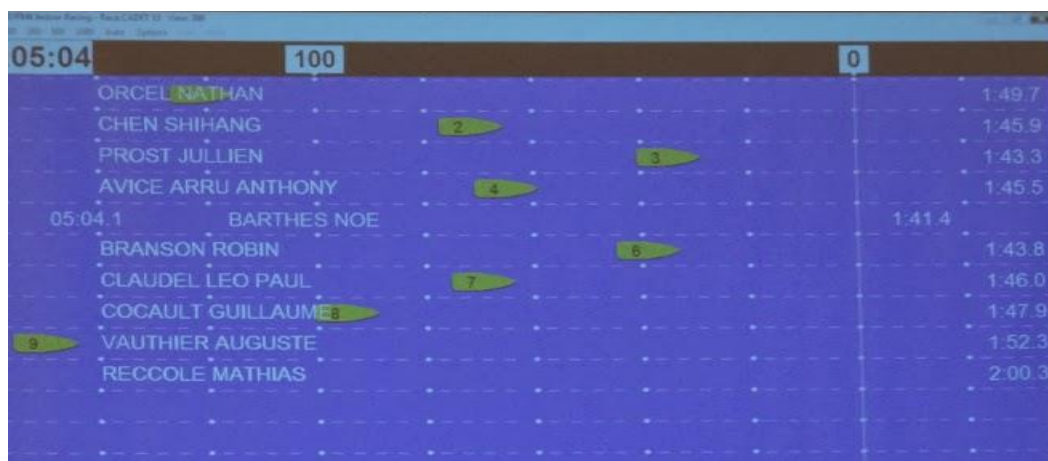
**BASE D'AVIRON LA SÔNE**

<http://www.aviron-sud-gresivaudan.fr> - Inscriptions : 07 70 51 69 92 - Ouvert à tous  
10€/ Pers

Courses par équipe de 4  
personnes sur 1000m  
en relais 4x250m sur ergometre

**NE PAS  
VENEZ RELEVER LE DÉFI !**

# CHALLENGE OUVERT A TOUS à partir de 15 ans



Rank	Name	Time
1	ORCEL NATHAN	1:49.7
2	CHEN SHIHANG	1:45.9
3	PROST JULLIEN	1:43.3
4	AVICE ARRU ANTHONY	1:45.5
05:04.1	BARTHES NOE	1:41.4
5	BRANSON ROBIN	1:43.8
6	CLAUDEL LEO PAUL	1:46.0
7	COCAULT GUILLAUME	1:47.9
8	VAUTHIER AUGUSTE	1:52.3
9	RECCOLE MATHIAS	2:00.3

**Retransmission en direct des courses sur écran géant.**

**INSCRIPTION:** [avironsudgresivaudan@gmail.com](mailto:avironsudgresivaudan@gmail.com) ou 07 70 51 69 92

**10€ par personne comprenant :**

- \* Assurance
- \* Séance d'entraînement libre possible le matin
- \* 3 courses par équipe + 1 pour le leader
- \* Ergomètres d'échauffement
- \* 1 Initiation aviron ou 1 location canoë (1h) par participant dans les structures du club

**Accueil des équipes à partir de 13h00 Première course à partir de 14h00**

Buvette et petite restauration sur place

## Déroulement du Challenge

### 1<sup>ère</sup> course de classement, individuellement sur 500m.

2 équipes courent simultanément en ligne sur les 8 Ergos.  
Le meilleur temps de chaque équipe désignera leur leader.

### 2<sup>ème</sup> course 1000m en relais (4 x 250m)

8 équipes courent simultanément en ligne sur les 8 Ergos.  
Qualification au temps donnant accès aux finales A B C D E.

### 3<sup>ème</sup> course Les finales des leaders, individuellement sur 500m.

Jusqu'à 8 leaders courent simultanément en ligne sur les 8 Ergos.  
Classement au temps pour désigner le vainqueur.

### 4<sup>ème</sup> course Les finales du relais sur 1000m (4 x 250m)

Jusqu'à 8 équipes courent simultanément en ligne sur les 8 Ergos.  
Classement au temps pour désigner les vainqueurs par finales.

**Podium pour la course des leaders et pour la finale A du relais par équipe**